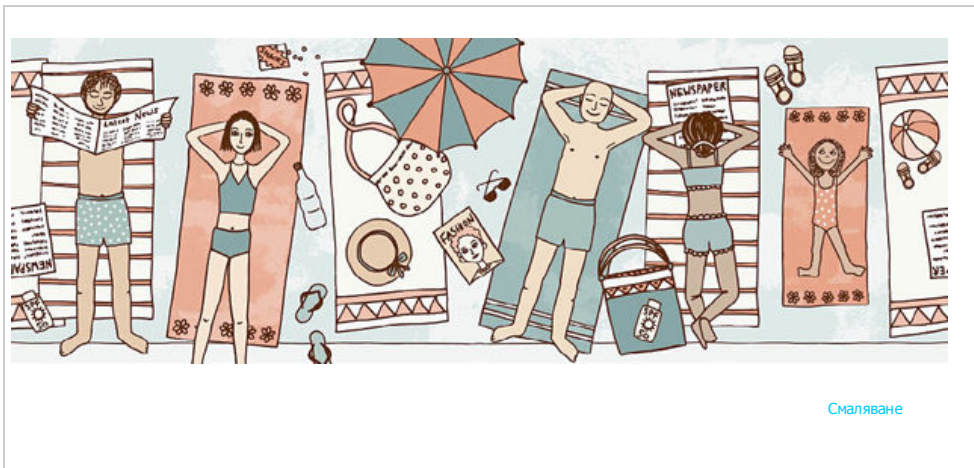


# Restart: Лято 2016

Шест модерни процедури за кожата и тялото преди и след плажа

👍 Препоръчване (3) Like 55 +1 0 LinkedIn Twitter Email

Мария Касимова



Смяляване

Най-умният начин да ползваш козметика е да не я смяташ за панацея. Тя е най-добрата грижа за кожата и за тялото, но все пак няма как да неутрализира гравитацията. Така че, ако някое мазило щедро обещава след месец употреба да ви върне едни десет безценни години, снизходително се усмихнете на перченето му и... се обърнете към козметичните терапии със специална апаратура. Във времето преди отпуските избрахме шест терапии, които да ви помогнат да влезете бързо във форма преди и след плажа.

## Преди голямата ваканция

Реалистично е, преди да се представим в цялата си телесна прелест на плажа, да поработим върху четири цели: цялостно да стегнем контура на тялото, да подобрим структурата и външния вид на кожата чрез обща детоксикация, да намалим и да премахнем някои локални мастни депа и да се разделим с нежеланото окосмяване. Най-добре е да се подложите на цялостна програма преди лятото, специално адаптирана за личните ви нужди, затова консултацията с дерматолог и кинезитерапевт е препоръчителна. За всеки случай предлагаме три ефективни и бързодействащи процедури за спешно лятно "реанимиране" на тялото.

## LPG Lipomassage

Истински рестарт на метаболизма чрез система от контролирано задвижвани ролки, дълбок вакуум и аспирация. Активират се естествените процеси на изгаряне на излишни мазнини, подобряват се притока на кислород и венозната и лимфната циркулация, обменът на хранителни вещества се ускорява и организъмът се освобождава от токсини и задържани течности. Lipomassage е патентована техника на LPG и е неагресивен метод, който по естествен път елиминира локализираните мазнини, иначе устойчиви на диети и упражнения. Изглажда целулитата, стяга отпуснатата кожа и тонизира, като заедно с това стимулира фибробластите да произвеждат нови колаген и еластин. Lipomassage е не само ефективна, но и приятна безопасна процедура. Тя трае около 35 - 40 минути, като най-добре е да се прави два пъти седмично, в курс от 12 – 18 пъти.

## Venus Legacy

Venus Legacy е първият и единствен медицински апарат с FDA сертификат за неоперативна борба с целулитата и отпуснатата кожа (лице, шия и тяло), който комбинира три модерни и изпитани технологии – мултиполярна радиочестота (RF), пулсиращо магнитно поле (PEMF) и VariPulse технология (VP), с интегриран термометър за анализ на кожата. Мултиполярната радиочестота доставя бърза, безболезнена и плътна топлина в дълбочина. Енергията е концентрирана в зоната, която се третира, и няма разсейване в други части на тялото, което прави тази процедура подходяща за хора с хормонални проблеми. Загриването синтезира произвеждане на колаген и еластин. Подобрява се и обогатяването на клетките с хранителни вещества и кислород, минерали и витамини. Комбинирането на **LPG Lipomassage с Venus Legacy** реализира непостигани досега резултати.

#### Лазерна епилация със Synosure Elite+

Synosure Elite+ е най-бързата и най-ефективната лазерна система за епилация в света. Клиничните проучвания показват 79% намаляване на нежеланото окосмяване само след три процедури. На практика Synosure Elite+ обхваща абсолютно всички фототипове кожи и окосмяване. Сред основните ѝ предимства са широкият лазерен спот от 24 мм работно поле, което означава, че процедурите са много по-бързи. Има и широк диапазон на настройки, което позволява на лекаря да третира ефективно дори и най-фините и светли косми. И най-важното – с тази система могат да се извършват процедури само седмица преди летните отпуски.

#### След голямото завръщане

Четири са основните неща, които можем да направим за тялото си след ваканцията: да хидратираме кожата на лицето чрез мезотерапия, да премахнем пигментацията, да подобрим и да стегнем кожата на лицето чрез лазерно подмладяване и да я регенерираме чрез фракселен пилинг.

#### Мезотерапията

Мезотерапията представлява микроинжектиране на коктейли от активни вещества (витамини, коензими, минерали, аминокиселини, хиалуронова киселина и др.) в повърхностния, средния или по-дълбокия слой на кожата. Когато се прилага умело, този метод противодейства адекватно на процесите на остаряване и запазва младежкия вид на кожата без хирургическа намеса.

Методът осигурява прецизна инфилтрация на активните вещества, които улесняват клетъчния метаболизъм, стимулират биосинтеза на колаген и еластин и възстановяват ефективната локална микроциркулация. Инжектирането се извършва със специален мезопистолет или чрез различни ръчни техники. Броят процедури се определя от приложението и медицинския протокол. Мезотерапията е сравнително кратка процедура, има добра поносимост и минимални странични действия. Прилага се ефективно за подмладяване на лице, шия и деколтe. Мезолифтингът изглажда бръчките, подобрява еластичността и има моментален лифтинг ефект.

#### Лазерно подмладяване със Synosure Elite+

В основата на този метод е процесът на ремоделиране на колагена. С годините колагеновите връзки отслабват, кожата се отпуска и се образуват бръчки. За разлика от другите технологии тук се прилага триизмерно и обработване на кожата чрез селективно и внимателно загряване на колагеновите структури. Посредством лазерен лъч цялото лице се обработва на малки участъци чрез лазерни импулси. По желание може да се третира и шията. Процедурата е безопасна и неинвазивна, затова често се нарича "лифтинг през обедната почивка". След нея текстурата е видимо подобрена, а пигментациите вследствие на слънчевото излагане изсветляват. Продължителността ѝ е около 30 – 45 мин. Подходяща е за всеки тип кожа.

#### Лазерен фракселен пилинг

Доскоро възможностите да се противодейства на белезите на времето и слънчевото увреждане се свеждаха до няколко технологии (химически пилинг, дермабразия, аблативни лазерни и неаблативни светлинни терапии), които са или твърде сложни, или имат странични действия и риск, а изискват и доста време за ограничени резултати. Днес световната грижа за красотата разполага с метода фракселен лазерен пилинг. Фракселният лазер осъществява контролиран процес на прецизно подновяване на повърхностни и дълбоки структурни елементи на кожата, като използва естествените оздравителни сили на организма за образуване на нови, млади клетки и изграждането на колаген. Този пилинг е истински революционен пробив – комбинация от ефикасност, безопасност и минимален срок на възстановяване, който заличава следите на времето. Той е и един от най-успешните методи за лечение на белези от акне, мазна кожа, за премахване на разширени пори, повърхностни пигментации и изравняване на тена. Ефект се забелязва още след първата процедура, но обикновено се препоръчва серия от три-четири, които се повтарят през 4 - 12 седмици в зависимост от дълбочината на пилинга и състоянието на кожата. Резултатите стават забележими от три до шест месеца след процедурата.